

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета
МБОУ «Большебрусаянская СОШ №7»
_____/Н.В. Вотева

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБОУ «Большебрусаянская СОШ №7»
_____/В.В. Глушкова
«__» _____

ИНСТРУКЦИЯ по профилактике коронавирусной инфекции для работников

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для работников (сотрудников) учреждения школы в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19). Инструкция содержит основные меры защиты работника от нового вируса, правила гигиены и этики поведения в местах массового скопления людей.

Данная инструкция для работников по профилактике коронавируса определяет правила личной и производственной гигиены, правила использования медицинских масок, а также обозначает симптомы коронавирусной инфекции и порядок действий при их обнаружении сотрудником образовательной организации. Важным является правила ношения масок.

1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии

- 1.1. Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, компьютеров и др.)
- 1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехником, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.
- 1.3. для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течении 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами.
- 1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели электросушилку.
- 1.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые и многоразовые маски
- 1.6 Соблюдайте инструкции по профилактике коронавируса в организации, а при выявлении у работника симптомов коронавирусной инфекции следуйте порядку действий описанном в инструкции при выявлении сотрудника с признаками коронавируса.

2.Соблюдайте расстояние и этикет

- 2.1 Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельному пути (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5-2 метра от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4. Избегайте излишних поездок и посещения многолюдных мест, таким образом вы уменьшите риск заболевания.

2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции(COVID-19).

3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

3.1 Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными инфекциями;
- При уходе за больными острыми респираторными инфекциями;
- При общении с лицами с признаками острой респираторной инфекции.

3.2 Правильно носите маску:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- Старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- Не использовать вторично одноразовую маску;
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3 При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. И тщательно вымыть руки.

3.4 Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте.

3.5 Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры, а также положения данной инструкции по профилактике коронавирусной инфекции среди сотрудников.

4. Ведите здоровый образ жизни

4.1 Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2 Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

5.1 Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- Высокая температура тела;
- Озноб;
- Головная боль;
- Слабость;
- Заложенность носа;
- Сухой кашель;

- Затрудненное дыхание;
- Боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

5.2 В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу;
- Сообщайте своему директору о заболевании;
- Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработал _____ / _____ /

С инструкцией ознакомлен