

Температурный режим в период лыжной подготовки

(согласовано на педагогическом совете Протокол № 8 от 17.01.2022г)



Лыжная подготовка — часть обязательной программы по физической культуре, утвержденной Министерством образования.

«Не хочу», «не умею», «не нравится» — это не аргумент. Вопрос об освобождении от физкультуры решает врач. А по поводу «холодно» существуют правила безопасности на занятиях физкультурой и спортом в школе, также утвержденные министерством.

РЕЖИМ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ЛЫЖАХ

Возраст	Тихий ветер до 2м/сек.	Ветер умеренный 2-7 м/сек.	Сильный ветер 8-10 м/сек.	Штормовой ветер более 11 м/сек
1-5 класс	Не ниже -12°С	Не ниже -8°С	Не ниже -5°С	Занятия не проводятся
6-7 класс	Не ниже -15°С	Не ниже -12°С	Не ниже -8°С	
8-9 класс	Не ниже -16°С	Не ниже -15°С	Не ниже -10°С	
10-11 класс	Не ниже -18°С	Не ниже -16°С	Не ниже -12°С	