

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Большебрусянская  
средняя общеобразовательная школа №7"

РАССМОТРЕНО  
Педагогический совет

Протокол № 1  
от 28.08.2026г

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
В.В.Глушкова  
Приказ № 172 – д  
от 31.08.2026г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Адаптированной основной общеобразовательной программы  
начального общего образования для обучающихся  
с задержкой психического развития (Вариант 7.2)  
на 2026 – 2027 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) МБОУ «Большебрусянская СОШ № 7» составлен в соответствии с:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказ Министерства Просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Приказ Министерства Просвещения от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
4. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 110 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования»;
5. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 19.02.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования»;
6. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;
7. Устав МБОУ «Большебрусянская СОШ № 7»;
8. Лицензия на осуществление образовательной деятельности;
9. Свидетельство о государственной аккредитации.

Организация образовательной деятельности, учебный план определяет:

- состав и объем учебных предметов и курсов;
- распределение предметов по классам (годам) обучения;
- учебное время, отводимое на изучение предметов по классам.

Учебный план МБОУ «Большебрусянская СОШ № 7», реализует основную образовательную программу основного общего образования, отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения АООП НОО в соответствии с требованиями ФГОС НОО ОВЗ.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную Санитарными требованиями (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи»»»).

Учебный план АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.2) (обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы) соответствуют ООП НОО МБОУ «Большебрусаянская СОШ № 7».

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующими Санитарными нормами.

В учебном плане представлены девять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей, обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования; формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Организация самостоятельно в осуществлении образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (предметно- практическая деятельность, экскурсии...).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного

процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, обще-интеллектуальное, общекультурное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса.

Выбор направлений внеурочной деятельности определяется МБОУ «Большебрусаянская СОШ № 7» самостоятельно.

Срок освоения АООП НОО (вариант 7.2) обучающимися с ЗПР составляет 5 лет.

Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования в 1 классе составляет— 33 учебные недели, во 2-4 классах составляет—34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 27 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность учебных занятий составляет 40 минут.

### Недельное распределение нагрузки начальное общее образование

| Учебные предметы<br>/ классы                               | Количество часов в неделю          |    |     |    | Всего |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                            | I                                  | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                         |                                    |    |     |    |       |
| Русский язык                                               | 5                                  | 5  | 5   | 5  | 20    |
| Литературное чтение                                        | 4                                  | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Иностранный язык<br>(английский)                           | —                                  | 1  | 1   | 1  | 3     |
| Математика                                                 | 4                                  | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Окружающий мир                                             | 2                                  | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Основы религиозной<br>культуры и светской этики<br>(ОРКСЭ) | —                                  | —  | —   | 1  | 1     |
| Музыка                                                     | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Изобразительное искусство<br>(ИЗО)                         | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Труд (Технология)                                          | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                        | 3                                  | 2  | 2   | 2  | 9     |
| Итого                                                      | 21<br>(16 в сентябре<br>и октябре) | 22 | 22  | 23 | 88    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                    |    |     |    |       |

|                                                                                   |                                 |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|----|----|----|
| Мир вокруг нас                                                                    |                                 | 1  | 1  |    | 2  |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>                                  | 21<br>(16 в сентябре и октябре) | 23 | 23 | 23 | 90 |
| Коррекционно – развивающая область                                                |                                 |    |    |    |    |
| Коррекционные занятия по математике                                               | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Коррекционные занятия по русскому языку                                           | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Логопедические занятия (включая коррекцию и развитие познавательной деятельности) | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Психокоррекционные занятия                                                        | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Дефектологические занятия                                                         | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| <b>Итого</b>                                                                      | 5                               | 5  | 5  | 5  | 20 |
| <i>Курсы внеурочной деятельности<sup>1</sup></i>                                  |                                 |    |    |    |    |
| Разговоры о важном                                                                | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| Орлята России                                                                     | 1                               | 1  | 1  | 1  | 4  |
| <b>Итого</b>                                                                      | 2                               | 2  | 2  | 2  | 8  |





**начальное общее  
образование 2025  
– 2026 учебный  
год**

| Учебные предметы<br>/ классы                                      | Количество часов в неделю          |    |     |    | Всего |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|----|-----|----|-------|
|                                                                   | I                                  | II | III | IV |       |
| Обязательная часть                                                |                                    |    |     |    |       |
| Русский язык                                                      | 5                                  | 5  | 5   | 5  | 20    |
| Литературное чтение                                               | 4                                  | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Иностранный язык<br>(английский)                                  | —                                  | 2  | 2   | 2  | 6     |
| Математика                                                        | 4                                  | 4  | 4   | 4  | 16    |
| Окружающий мир                                                    | 2                                  | 2  | 2   | 2  | 8     |
| Основы религиозной<br>культуры и светской этики<br>(ОРКСЭ)        | —                                  | —  | —   | 1  | 1     |
| Музыка                                                            | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Изобразительное искусство<br>(ИЗО)                                | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Труд (Технология)                                                 | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| Физическая культура                                               | 3                                  | 2  | 2   | 2  | 9     |
| Итого                                                             | 21<br>(16 в сентябре<br>и октябре) | 22 | 22  | 23 | 88    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений          |                                    |    |     |    |       |
| Литературное чтение на<br>родном (русском) языке<br>(Родная лит.) |                                    | 1  | 1   |    | 2     |
| Максимально<br>допустимая недельная<br>нагрузка                   | 21<br>(16 в сентябре<br>и октябре) | 23 | 23  | 23 | 90    |
| Курсы внеурочной деятельности <sup>1</sup>                        |                                    |    |     |    |       |
| Разговоры о важном                                                | 1                                  | 1  | 1   | 1  | 4     |
| В мире информации                                                 | 1                                  | -  | -   | 1  | 2     |
| Умники и умницы                                                   | -                                  | 2  | 2   | 2  | 6     |
| Наш театр                                                         | 1                                  | -  | -   | 1  | 2     |
| Итого                                                             | 3                                  | 3  | 3   | 5  | 14    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 623666150831771221347266431787295936811105584780

Владелец Глушкова Вероника Владимировна

Действителен с 31.08.2026 по 31.08.2027